

**Протокол выполнения государственных требований
к физической подготовленности граждан Российской Федерации № _____**

вид испытания (тест):

Бег на 60 м

дата выполнения:

2017 года

№ п/п	Ф.И.О.	УИН участника	пол	место учебы (работы) (при наличии)	ступень ГТО	нагрудный номер (при наличии)	результат выполнения	уровень выполнения	спортивное звание или спортивный разряд (при наличии)
1	Королева Лилия Константиновна	16-27-001955	женски	МБОУ ООШ №18	IV (13-15 лет)		12.1	-	
2	Новикова Алена Сергеевна	16-27-0012196	женски	МБОУ ООШ №18	IV (13-15 лет)		11.9	-	
3	Петрова Ольга Алексеевна	16-27-0018066	женски	МБОУ ООШ №18	IV (13-15 лет)		10.6	серебро	
4	Волгузов Никита Дмитриевич	16-27-0018058	мужски	МБОУ ООШ №18	III (11-12 лет)		10.1	серебро	
5	Саратовский Артем Евгеньевич	16-27-0018063	мужски	МБОУ ООШ №18	III (11-12 лет)		10.6	серебро	
6	Дмитриева Милана Ивановна	16-27-0018017	женски	МБОУ ООШ №18	III (11-12 лет)		11.5	-	
7	Пригодич Алексей Витальевич	16-27-0018079	мужски	МБОУ ООШ №18	III (11-12 лет)		12.7	-	
8	Ефимов Владислав Романович	16-27-0018089	мужски	МБОУ ООШ №18	III (11-12 лет)		12.9	-	
9	Сотников Михаил Дмитриевич	16-27-0018076	мужски	МБОУ ООШ №18	IV (13-15 лет)		12.8	-	

Спортивный судья по виду испытания (теста) _____

О.И. Каплунова

(подпись)

(Ф.И.О.)

Главный судья _____

В.П.Шуранов

(подпись)

(Ф.И.О.)

вид испытания (тест):

к физиче

№ п/п	Ф.И.О.	УИН участника	пол
1	Королева Лилия Константиновна	16-27-001955	женски
2	Новикова Алена Сергеевна	16-27-0012196	женски
3	Петрова Ольга Алексеевна	16-27-0018066	женски
4	Волгузов Никита Дмитриевич	16-27-0018058	мужски
5	Саратовский Артем Евгеньевич	16-27-0018063	мужски
6	Дмитриева Милана Ивановна	16-27-0018017	женски
7	Пригодич Алексей Витальевич	16-27-0018079	мужски
8	Ефимов Владислав Романович	16-27-0018089	мужски
9	Сотников Михаил Дмитриевич	16-27-0018076	мужски

Спортивный судья по виду испытания (теста) _____

Главный судья _____

**Протокол выполнения государственных требований
к физической подготовленности граждан Российской Федерации № _____**

Прыжок в длину с места толчком дв дата выполнения:

место учебы (работы) (при наличии)	ступень ГТО	нагрудный номер (при наличии)	результат выполнения
МБОУ ООШ №18	IV (13-15 лет)		152
МБОУ ООШ №18	IV (13-15 лет)		176
МБОУ ООШ №18	IV (13-15 лет)		176.0
МБОУ ООШ №18	III (11-12 лет)		177
МБОУ ООШ №18	III (11-12 лет)		168
МБОУ ООШ №18	III (11-12 лет)		148
МБОУ ООШ №18	III (11-12 лет)		136
МБОУ ООШ №18	III (11-12 лет)		138
МБОУ ООШ №18	IV (13-15 лет)		181

_____	<u>О.И. Каплунова</u>	_____
(подпись)		(Ф.И.О.)
_____	<u>В.П.Шуранов</u>	_____
(подпись)		(Ф.И.О.)

2017 года

уровень выполнения	спортивное звание или спортивный разряд (при наличии)
бронза	
золото	
золото	
золото	
серебро	
серебро	
-	
-	
бронза	

вид испытания (тест):

к физиче

№ п/п	Ф.И.О.	УИН участника	пол
1	Королева Лилия Константиновна	16-27-001955	женски
2	Новикова Алена Сергеевна	16-27-0012196	женски
3	Петрова Ольга Алексеевна	16-27-0018066	женски
4	Волгузов Никита Дмитриевич	16-27-0018058	мужск
5	Саратовский Артем Евгеньевич	16-27-0018063	мужск
6	Дмитриева Милана Ивановна	16-27-0018017	женски
7	Пригодич Алексей Витальевич	16-27-0018079	мужск
8	Ефимов Владислав Романович	16-27-0018089	мужск
9	Сотников Михаил Дмитриевич	16-27-0018076	мужск

Спортивный судья по виду испытания (теста) _____

Главный судья _____

**Протокол выполнения государственных требований
физической подготовленности граждан Российской Федерации № _____**

Бег на 2 км

дата выполнения:

место учебы (работы) (при наличии)	ступень ГТО	нагрудный номер (при наличии)	результат выполнения
МБОУ ООШ №18	IV (13-15 лет)		10.38
МБОУ ООШ №18	IV (13-15 лет)		10.66
МБОУ ООШ №18	IV (13-15 лет)		9.34
МБОУ ООШ №18	III (11-12 лет)		11.03
МБОУ ООШ №18	III (11-12 лет)		10.56
МБОУ ООШ №18	III (11-12 лет)		13.22
МБОУ ООШ №18	III (11-12 лет)		11.24
МБОУ ООШ №18	III (11-12 лет)		11.32
МБОУ ООШ №18	IV (13-15 лет)		10.39

_____	<u>О.И. Каплунова</u>
(подпись)	(Ф.И.О.)
_____	<u>В.П. Шуранов</u>
(подпись)	(Ф.И.О.)

2017 года

уровень выполнения	спортивное звание или спортивный разряд (при наличии)
-	
-	
серебро	
-	
-	
-	
-	
-	

<hr/> <hr/>

вид испытания (тест):

к физиче

Бег на

№ п/п	Ф.И.О.	УИН участника	пол
1	Королева Лилия Константиновна	16-27-001955	женски
2	Новикова Алена Сергеевна	16-27-0012196	женски
3	Петрова Ольга Алексеевна	16-27-0018066	женски
4	Волгузов Никита Дмитриевич	16-27-0018058	мужски
5	Саратовский Артем Евгеньевич	16-27-0018063	мужски
6	Дмитриева Милана Ивановна	16-27-0018017	женски
7	Пригодич Алексей Витальевич	16-27-0018079	мужски
8	Ефимов Владислав Романович	16-27-0018089	мужски
9	Сотников Михаил Дмитриевич	16-27-0018076	мужски

Спортивный судья по виду испытания (теста) _____

Главный судья _____

**Протокол выполнения государственных требований
к физической подготовленности граждан Российской Федерации № _____**

Метание мяча весом 150 г

дата выполнения:

место учебы (работы) (при наличии)	ступень ГТО	нагрудный номер (при наличии)	результат выполнения
МБОУ ООШ №18	IV (13-15 лет)		18.9
МБОУ ООШ №18	IV (13-15 лет)		21.1
МБОУ ООШ №18	IV (13-15 лет)		17.00
МБОУ ООШ №18	III (11-12 лет)		29.70
МБОУ ООШ №18	III (11-12 лет)		30.9
МБОУ ООШ №18	III (11-12 лет)		18
МБОУ ООШ №18	III (11-12 лет)		20.2
МБОУ ООШ №18	III (11-12 лет)		22
МБОУ ООШ №18	IV (13-15 лет)		28.5

О.И. Каплунова

(подпись)

(Ф.И.О.)

В.П. Шуранов

(подпись)

(Ф.И.О.)

2017 года

уровень выполнения	спортивное звание или спортивный разряд (при наличии)
бронза	
серебро	
-	
серебро	
золото	
серебро	
-	
-	
-	

<hr/> <hr/>

вид испытания (тест):

к физиче

№ п/п	Ф.И.О.	УИН участника	пол
1	Королева Лилия Константиновна	16-27-001955	женски
2	Новикова Алена Сергеевна	16-27-0012196	женски
3	Петрова Ольга Алексеевна	16-27-0018066	женски
4	Волгузов Никита Дмитриевич	16-27-0018058	мужски
5	Саратовский Артем Евгеньевич	16-27-0018063	мужски
6	Дмитриева Милана Ивановна	16-27-0018017	женски
7	Пригодич Алексей Витальевич	16-27-0018079	мужски
8	Ефимов Владислав Романович	16-27-0018089	мужски
9	Сотников Михаил Дмитриевич	16-27-0018076	мужски

Спортивный судья по виду испытания (теста) _____

Главный судья _____

**Протокол выполнения государственных требований
к физической подготовленности граждан Российской Федерации № _____**

Наклон вперед из положения стоя с _____ **дата выполнения:**

место учебы (работы) (при наличии)	ступень ГТО	нагрудный номер (при наличии)	результат выполнения
МБОУ ООШ №18	IV (13-15 лет)		касание пола ладонями
МБОУ ООШ №18	IV (13-15 лет)		касание пола ладонями
МБОУ ООШ №18	IV (13-15 лет)		касание пола пальцами рук
МБОУ ООШ №18	III (11-12 лет)		касание пола пальцами рук
МБОУ ООШ №18	III (11-12 лет)		касание пола пальцами рук
МБОУ ООШ №18	III (11-12 лет)		касание пола ладонями
МБОУ ООШ №18	III (11-12 лет)		касание пола пальцами рук
МБОУ ООШ №18	III (11-12 лет)		касание пола пальцами рук
МБОУ ООШ №18	IV (13-15 лет)		касание пола пальцами рук

О.И. Каплунова

(подпись)

(Ф.И.О.)

В.П. Шуранов

(подпись)

(Ф.И.О.)

2017 года

уровень выполнения	спортивное звание или спортивный разряд (при наличии)
золото	
золото	
бронза	
бронза	
бронза	
золото	
бронза	
бронза	
бронза	

<hr/> <hr/>

вид испытания (тест):

к физиче

№ п/п	Ф.И.О.	УИН участника	пол
1	Волгузов Никита Дмитриевич	16-27-0018058	мужск
2	Саратовский Артем Евгеньевич	16-27-0018063	мужск
3	Пригодич Алексей Витальевич	16-27-0018079	мужск
4	Ефимов Владислав Романович	16-27-0018089	мужск
5	Сотников Михаил Дмитриевич	16-27-0018076	мужск
6			

Спортивный судья по виду испытания (теста) _____

Главный судья _____

**Протокол выполнения государственных требований
к государственной подготовке граждан Российской Федерации № _____**

Подтягивание из виса на высокой п **дата выполнения:**

место учебы (работы) (при наличии)	ступень ГТО	нагрудный номер (при наличии)	результат выполнения
МБОУ ООШ №18	III (11-12 лет)		3
МБОУ ООШ №18	III (11-12 лет)		3
МБОУ ООШ №18	III (11-12 лет)		2
МБОУ ООШ №18	III (11-12 лет)		2
МБОУ ООШ №18	IV (13-15 лет)		0

О.И. Каплунова

(подпись)

(Ф.И.О.)

В.П. Шуранов

(подпись)

(Ф.И.О.)

2017 года

уровень выполнения	спортивное звание или спортивный разряд (при наличии)
бронза	
бронза	
-	
-	
-	

<hr/> <hr/>

вид испытания (тест):

к физиче

№ п/п	Ф.И.О.	УИН участника	пол
1	Королева Лилия Константиновна	16-27-001955	женски
2	Новикова Алена Сергеевна	16-27-0012196	женски
3	Петрова Ольга Алексеевна	16-27-0018066	женски
4	Дмитриева Милана Ивановна	16-27-0018017	женски
5			
6			
7			
8			
9			

Спортивный судья по виду испытания (теста) _____

Главный судья _____

**Протокол выполнения государственных требований
к физической подготовленности граждан Российской Федерации № _____**

Подтягивание из виса лежа на низк **дата выполнения:**

место учебы (работы) (при наличии)	ступень ГТО	нагрудный номер (при наличии)	результат выполнения
МБОУ ООШ №18	IV (13-15 лет)		15
МБОУ ООШ №18	IV (13-15 лет)		12
МБОУ ООШ №18	IV (13-15 лет)		21
МБОУ ООШ №18	III (11-12 лет)		15

_____	<u>О.И. Каплунова</u>
(подпись)	(Ф.И.О.)
_____	<u>В.П. Шуранов</u>
(подпись)	(Ф.И.О.)

2017 года

уровень выполнения	спортивное звание или спортивный разряд (при наличии)
серебро	
серебро	
золото	
серебро	

<hr/> <hr/>

Пол	20____ года	возрастная группа
мужской	2015 года	6-8 лет
	2016 года	9-10 лет
женский	2017 года	11-12 лет
	2018 года	13-15 лет
	2019 года	16-17 лет
	2020 года	18-24 лет
	2021 года	25-29 лет
	2022 года	30-34 лет
	2023 года	35-39 лет
	2024 года	40-44 лет
	2025 года	45-49 лет
	2026 года	50-54 лет
	2027 года	55-59 лет
	2028 года	60-69 лет
	2029 года	70 лет и старше
	2030 года	

ступень ГТО	Дата выполнения	« »
I (6-8 лет)	января	« 1 »
II (9-10 лет)	февраля	« 2 »
III (11-12 лет)	марта	« 3 »
IV (13-15 лет)	апреля	« 4 »
V (16-17 лет)	мая	« 5 »
VI (18-24 лет)	июня	« 6 »
VI (25-29 лет)	июля	« 7 »
VII (30-34 лет)	августа	« 8 »
VII (35-39 лет)	сентября	« 9 »
VIII (40-44 лет)	октября	« 10 »
VIII (45-49 лет)	ноября	« 11 »
IX (50-54 лет)	декабря	« 12 »
IX (55-59 лет)		« 13 »
X (60-69 лет)		« 14 »
XI (70 лет и старше)		« 15 »
		« 16 »
		« 17 »
		« 18 »
		« 19 »
		« 20 »
		« 21 »
		« 22 »
		« 23 »
		« 24 »
		« 25 »
		« 26 »
		« 27 »
		« 28 »
		« 29 »
		«30 »
		« 31 »

уровень выполнения

золото

серебро

бронза

-

вид испытания

Челночный бег 3х10 м

Бег на 30 м

Бег на 60 м

Бег на 100 м

Смешанное передвижение (1 км)

Бег на 1 км

Бег на 1,5 км

Бег на 2 км

Бег на 3 км

Подтягивание из виса на высокой перекладине

Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу

Рывок гири 16 кг

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье

Смешанное передвижение

Скандинавская ходьба

Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью

Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)

Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула

Прыжок в длину с разбега

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м

Бег на лыжах на 1 км

Бег на лыжах на 2 км

Бег на лыжах на 3 км

Бег на лыжах на 5 км

Смешанное передвижение на 1,5 км по пересеченной местности

Кросс на 2 км по пересеченной местности

Кросс на 3 км по пересеченной местности

Кросс на 5 км по пересеченной местности

Передвижение на лыжах

Смешанное передвижение по пересеченной местности

Плавание без учета времени

Плавание 25 м

Плавание 50 м

Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку

Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку

Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)

Метание мяча весом 150 г

Метание спортивного снаряда весом 700 г

Метание спортивного снаряда весом 500 г

Туристский поход с проверкой туристских навыков

Самозащита без оружия